

Talviharjoittelu 2023-2024

Harrasteryhmä torstai

Harj.alue

Simu

vk

44	Svingitreeni
45	Rutiinit, linjaus (pareittain)
46	Mailanpäännopeus
47	Pitchi/lähimmäs lippua
48	Jatkuu puumailat ja lisäksi chippi
49	Pelillinen treeni
50	Chippi/pitchi
51	Kohdeharjoittelu 60-100m
52	Joulutauko, ei harjoituksia
1	Mailan rata
2	Mailanpäännopeus
3	Pitchi/lähimmäs lippua
4	Svingitreeni
5	Pelillinen treeni
6	Putti
7	Rutiinit, linjaus (pareittain)
8	Tsekkaus perusteista, ote, asento, liike
9	Rautamailat
10	Range kohdeharjoittelu
11	Svingitreeni
12	Chippi ja putti